

看護師てるみがお
届けする色と遊び
のワークショップ

オーブンセサミ!

5つめ。

身軽になってまた自分が好きになる

なぜか私は嫌われる なぜか私は追い払われる なぜか私は責められる

なぜか自分はそんな存在だと感じてしまう。

「鬼は外！」と節分に追い払われる鬼へ、聞いてみたい。

『あなたはそんな風に扱われてしまう存在なの?』

罪悪感を手放し、自分がまた一つ好きになるワークショップを創りました!

自分の存在する意味、居心地の悪さ、抱えてきた罪悪感を鬼にあずけ、楽しみながら鬼の一生を疑似体験!

自分の中の「鬼な部分」の違った一面が発見できますよ。

『やっぱり私はわるくない!!』『私がいい!』

と開き直る気持ちよさを鬼はよ〜く知っています。

一緒に遊びながら、背負った重荷を軽くしていきましょう♪

日 時 : 2018. 2. 8 (木) 13:00~16:00

場 所 : あさか心のクリニック

参加費 : 3500円

準備するもの : 使い慣れた筆記用具

ご予約先 : あさか心のクリニック 048-458-5561