

オープンセサミ!

色を使って心と遊ぶワークショップ

心に鍵はかけられません

でも私たちは傷つくのが怖くて心を隠そうとします

見えないように押入れの中に。。

そうするうちに、自分もどこにしまいこんだかわからなくなっていました。

心を表現したくても、霧を手でつかもうとしているように、あてもない。

何が自分の中にあるのかわからない。

でも大丈夫です。

私たちには五感があります。

まるで子どもに戻ったみたいにハーブや天然石が作り出す自然の色を通して

心と遊んでみませんか?

心が躍る感覚、心が震える感覚、心が開く感覚

色と遊んでゆくうちに思い出してゆくワークショップです♪

私たちは遊びの天才だったとゆうことを一緒に思い出しにゆきましょう!



日時: 2017. 1. 26(木) 13:00~17:00

場所: あさか心のクリニック 参加費: 3500円

申し込み: 受付か QR コードでメールしてください



どんな人？

林 輝美

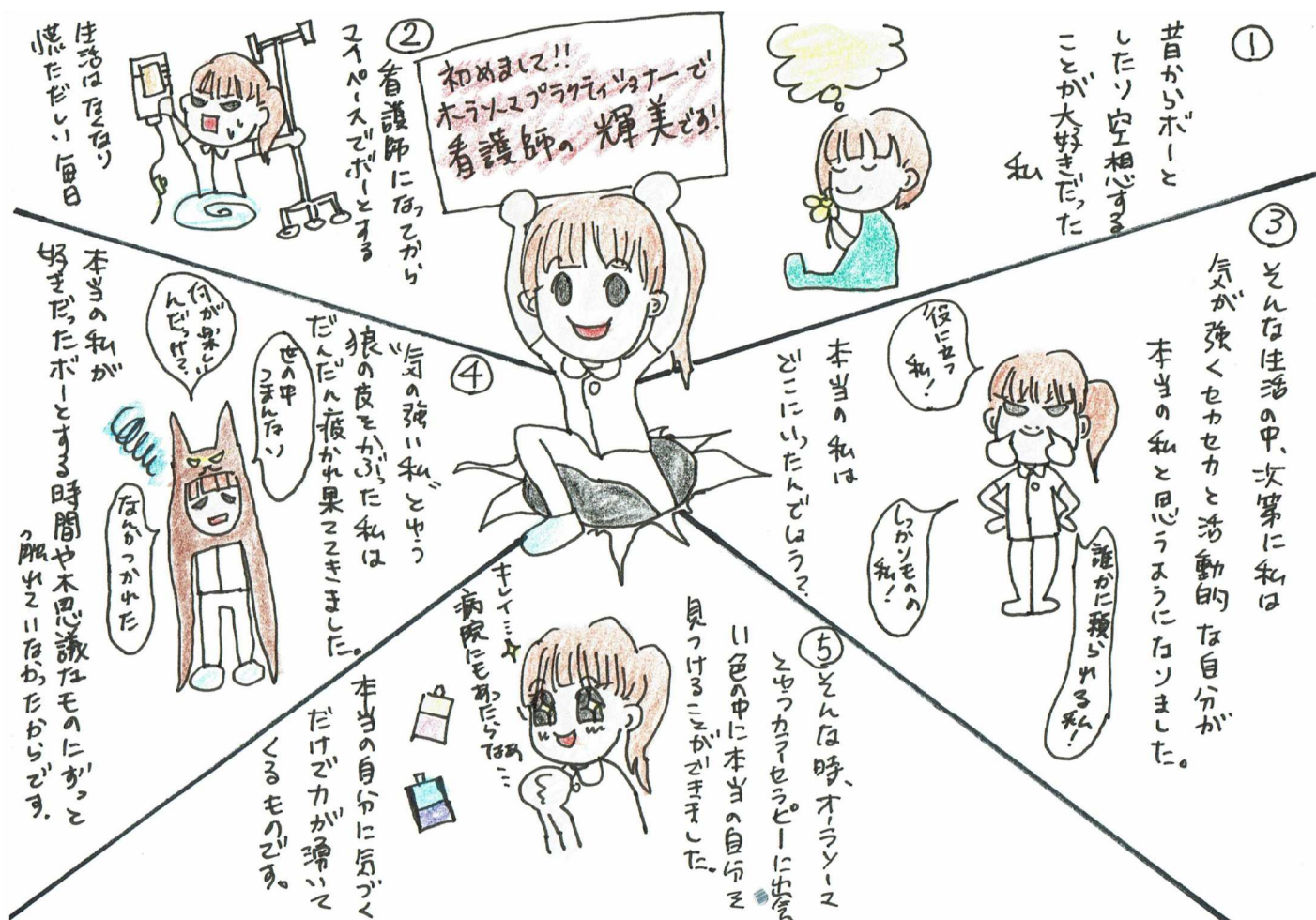
鳥と不思議なものが好きな看護師

整形外科・消化器外科の混合病棟

にいました。

現在はオーラソーマで魂のケアを

しながら訪問看護で絶賛看護中。



今思えば、強い狼の皮で自分自身を守っていたのだと思います。
本当の私は色やクリスタル、自然が大好きな不思議ちゃんでした(笑)
ふわふわした私が看護師としてここまでやってこれたのは、患者様たちに
励まされてきたからだと思っています。
傷ついた人は痛みを知っているから優しいのです。
『私』を思い出させてくれた色の力で皆様の心と魂のケアをして
恩返ししてゆきたいと思っております。

輝美の赤裸々
ブログはこちら

